

PERSBERICHT

Start-up LEAF the office staat dit jaar voor het eerst op de Dutch Design Week met het door hen ontworpen buitenmeubel LEAF the desk.

Buiten zijn vinden we over het algemeen lekker en gezond. Toch is de drempel om naar buiten te gaan voor velen nog hoog. Zeker gedurende de werkdag.

LEAF the office rekt de grenzen van een gezonde en inspirerende werkomgeving op door praktisch toepasbare concepten te ontwikkelen die buiten met binnen verbinden en rust en werk met elkaar in balans brengen.

Met hun design LEAF the desk maken Ghislaine Dings en Daphne de Wit buitenwerken makkelijk en comfortabel. Het is daarmee een innovatie in buitenmeubilair. Het meubel is voorzien van een dak met zonnepaneel en is draaibaar, zodat je zowel in de zon als in de schaduw kunt werken.

Bewust even rust

In onze maatschappij lijken druk zijn, hard werken en continue bezig zijn, symbool te staan voor succes en ambitie. Pauze nemen en even niks doen worden niet als waardevol gezien. Dat doe je maar na het werk! Terwijl wetenschappelijke onderzoeken aantonen dat alsmar doorgaan en multitasken juist verre van productief is. Onze hersenen zijn er simpelweg niet voor gemaakt. We maken sneller fouten en erger nog, we slopen er ons lijf en hersenen mee. Dezelfde onderzoeken tonen aan dat we juist tijdens rustmomenten tot oplossingen komen, nieuwe verbindingen leggen en weloverwogen beslissingen kunnen nemen. Paradoxaal toch? LEAF the office noemt het 'The Human Productivity Paradox'.

Even loskomen van je dagelijkse werk, letterlijk afstand nemen en de beweging naar buiten maken, zorgt ervoor dat je makkelijker kunt reflecteren en bewust even rust kunt nemen zodat je helder krijgt wat je zelf en met elkaar wilt bereiken.

Groen doet goed

Onderzoek toont al langer aan: buiten, en vooral in een groene en natuurlijke omgeving zijn, doet goed. Het zorgt er letterlijk en figuurlijk voor dat mensen in beweging komen en loskomen van hun dagelijkse systeem en



vaste patronen. Het bevordert de gezondheid, verlaagt aantoonbaar stress en verhoogt de productiviteit en creativiteit van mensen.

LEAF the office gelooft dat de natuur het beste in je naar boven haalt en helpt bij het vinden van een nieuwe balans in werk. Daarom bieden zij de natuur als werk- en inspiratieplek.

The Future of Work

LEAF the office staat voor een nieuwe, frisse kijk op gezond, gebalanceerd en productief werken. Ze rekken de grenzen van de werkomgeving op. Door buiten met binnen te verbinden en door rust en werk met elkaar in balans te brengen.

Om dit makkelijk te kunnen integreren in je dagelijkse leven en werk, ontwikkelen Ghislaine Dings en Daphne de Wit vanuit LEAF the office praktisch toepasbare concepten, zoals het buitenwerkmeubel LEAF the desk waarmee zij op de Dutch Design Week staan. Zo laten zij je anders naar buiten kijken en de natuur voor je werken.

Dutch Design Week

Van zaterdag 20 tot en met zondag 28 oktober 2018 staat LEAF the office in de overdekte binnentuin van het Design Perron in Eindhoven. Het Design Perron vindt plaats op de Fuutlaan 12 en is dagelijks geopend van 10.00 tot 18.00 uur.

De locatie ligt op 5 minuten lopen van Eindhoven CS. Op het terrein kunnen ABN AMRO bikes gehuurd worden en er is een halte van de Hop on hop off Bus.

Kom je niet met het OV, dan kun je je auto gratis parkeren op het terrein. Het Design Perron is vrij toegankelijk. Je hoeft hiervoor geen tickets te kopen.

www.leaftheoffice.nl

info@leaftheoffice.nl

